

Образовательная программа «Легкая атлетика» разработана для учащихся 5-9 классов. Срок реализации программы- 40 часов.

Цель программы: выявление, развитие и дальнейшая профессиональная поддержка спортивно-одарённых обучающихся по направлению «Спорт» в области легкой атлетике, сопровождение, раскрытие спортивного потенциала посредством теоретической, тактической и практической деятельности для дальнейшего успешного участия в соревнованиях по легкой атлетике.

Задачи программы:

- 1) выявление обучающихся, мотивированных к изучению и совершенствованию знаний и умений в области легкой атлетике;
- 2) развитие физических качеств, морально-волевых навыков;
- 3) формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональная ориентация;
- 4) всестороннее развитие физических способностей и укрепление здоровья обучающихся.