

ЧТО ДАТЬ РЕБЕНКУ С СОБОЙ В РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ?

КАК СОБРАТЬ ВЕЩИ В РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР? НИЧЕГО НЕ ЗАБЫТЬ, НЕ ВЗЯТЬ ТО, ЧТО ТОЧНО НЕ ПРИГОДИТСЯ ИЛИ ВЫЗОВЕТ ВОПРОСЫ? ВСЁ ПРОСТО – ПОМОЖЕТ НАША ПАМЯТКА! ПРОФИЛЬНАЯ СМЕНА ДЛИТСЯ 12 ДНЕЙ.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- зубная щетка и паста
- мочалка, гель, шампунь
- расческа, резинка для волос
- для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом
- гигиенические принадлежности
- пластмассовая кружка, чашка
- туалетная бумага - 1 рулон
- влажные салфетки для рук - 1 пачка

КАНЦЕЛЯРСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

- тетрадь/блокнот, ручка и т.д.

ОДЕЖДА:

- сменная одежда
- теплая одежда и обувь для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды
- спортивный костюм
- теплая пижама, ночная сорочка
- 5-6 пар носков или гольф

ОБУВЬ:

- сменная обувь для повседневной носки
- закрытая спортивная обувь
- комнатные тапочки

«ДОКУМЕНТЫ И СПРАВКИ В ОТДЕЛЬНОМ ФАЙЛЕ»

ЧТО БРАТЬ НЕ НУЖНО

- полотенца – детям выдается 3 полотенца (для лица, для ног, для тела. меняется комплект раз в неделю)
- фен – в комнатах и раздевалках бассейна есть стационарные фены, после бассейна дети моют голову и тщательно высушиваются перед выходом на улицу
- деньги/банковские карты

ЧТО БРАТЬ ДЛЯ БАССЕЙНА

- мальчикам - плавки (не шорты)
- девочкам - купальник с закрытым животом
- резиновая шапочка для бассейна
- сланцы для бассейна

ВАЖНО!

ХРАНЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОРУЖИЯ, НАРКОТИКОВ, СПИРТСОДЕРЖАЩИХ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ, ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ (ВЕЩЕСТВ), СИГАРЕТ (В ТОМ ЧИСЛЕ ЭЛЕКТРОННЫХ) И ДРУГИХ ЗАПРЕЩЕННЫХ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ (В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЯМИ 20.20, 20.22 КОАП) ПРЕДМЕТОВ И ПРЕПАРАТОВ (ВЕЩЕСТВ) НА ТЕРРИТОРИИ КАМПУСА РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ И ВЕЩЕСТВ ФОРМИРУЕТСЯ АКТ ИСКЛЮЧЕНИЯ И ВЫСЕЛЕНИЯ НАРУШИТЕЛЯ.

ИСКЛЮЧЕНЫ ЗАЕЗДЫ И ВЫЕЗДЫ ШКОЛЬНИКОВ ВНЕ СРОКОВ, УСТАНОВЛЕННЫХ ЭКСПЕРТНЫМ СОВЕТОМ

ЕДА В РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ

- детей кормят в столовой 5 раз в день. Питание сбалансированное, разнообразное. Давать ребенку с собой много еды не стоит. Ограничьтесь водой питьевой негазированной (3 шт. по 1,5 литра), печеньем, сушками, сухарями, пряниками, вафлями промышленного производства с указанием даты изготовления и срока годности.

ЧТО ИЗ ЕДЫ НЕ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ С СОБОЙ

1. Пищевая продукция домашнего приготовления.
2. Консервированные продукты
3. Молочные, кисломолочные продукты и яйца.
4. Шоколад, чипсы, жвачки, газированные напитки, макаронные изделия быстрого приготовления («Ролтон», «Доширак»).
5. Экзотические фрукты.
6. Мясные и колбасные изделия.
7. Рыба и рыбные изделия.
8. Кондитерские изделия с кремом (мороженное, пирожные). Специи и приправы, в т.ч. майонез и кетчуп.
9. Спиртные, спиртосодержащие, слабоалкогольные, и энергетические напитки.

ЧТО ДАТЬ РЕБЕНКУ С СОБОЙ В РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ?

КАК СОБРАТЬ ВЕЩИ В РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР? НИЧЕГО НЕ ЗАБЫТЬ, НЕ ВЗЯТЬ ТО, ЧТО ТОЧНО НЕ ПРИГОДИТСЯ ИЛИ ВЫЗОВЕТ ВОПРОСЫ? ВСЁ ПРОСТО – ПОМОЖЕТ НАША ПАМЯТКА! ПРОФИЛЬНАЯ СМЕНА ДЛИТСЯ 5 ДНЕЙ.

ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

- зубная щетка и паста
- мочалка, гель, шампунь
- расческа, резинка для волос
- для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом
- гигиенические принадлежности
- пластмассовая кружка, чашка
- туалетная бумага - 1 рулон
- влажные салфетки для рук - 1 пачка

КАНЦЕЛЯРСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

- тетрадь/блокнот, ручка и т.д.

ОДЕЖДА:

- сменная одежда
- теплая одежда и обувь для ношения во время дождя, сырой и холодной погоды
- спортивный костюм
- теплая пижама, ночная сорочка
- 3 пар носков или гольф

ОБУВЬ:

- сменная обувь для повседневной носки
- закрытая спортивная обувь
- комнатные тапочки

«ДОКУМЕНТЫ И СПРАВКИ В ОТДЕЛЬНОМ ФАЙЛЕ»

ЧТО БРАТЬ НЕ НУЖНО

- полотенца – детям выдается 3 полотенца (для лица, для ног, для тела. меняется комплект раз в неделю)
- фен – в комнатах и раздевалках бассейна есть стационарные фены, после бассейна дети моют голову и тщательно высушиваются перед выходом на улицу
- деньги/банковские карты

ЧТО БРАТЬ ДЛЯ БАССЕЙНА

- мальчикам - плавки (не шорты)
- девочкам - купальник с закрытым животом
- резиновая шапочка для бассейна
- сланцы для бассейна

ВАЖНО!

ХРАНЕНИЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОРУЖИЯ, НАРКОТИКОВ, СПИРТСОДЕРЖАЩИХ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАПИТКОВ, ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ (ВЕЩЕСТВ), СИГАРЕТ (В ТОМ ЧИСЛЕ ЭЛЕКТРОННЫХ) И ДРУГИХ ЗАПРЕЩЕННЫХ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ (В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЯМИ 20.20, 20.22 КОАП) ПРЕДМЕТОВ И ПРЕПАРАТОВ (ВЕЩЕСТВ) НА ТЕРРИТОРИИ КАМПУСА РЕГИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО. ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРЕДМЕТОВ И ВЕЩЕСТВ ФОРМИРУЕТСЯ АКТ ИСКЛЮЧЕНИЯ И ВЫСЕЛЕНИЯ НАРУШИТЕЛЯ.

ИСКЛЮЧЕНЫ ЗАЕЗДЫ И ВЫЕЗДЫ ШКОЛЬНИКОВ ВНЕ СРОКОВ, УСТАНОВЛЕННЫХ ЭКСПЕРТНЫМ СОВЕТОМ

ЕДА В РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ

- детей кормят в столовой 5 раз в день. Питание сбалансированное, разнообразное. Давать ребенку с собой много еды не стоит. Ограничьтесь водой питьевой негазированной (3 шт. по 1,5 литра), печеньем, сушками, сухарями, пряниками, вафлями промышленного производства с указанием даты изготовления и срока годности.

ЧТО ИЗ ЕДЫ НЕ ДАВАТЬ РЕБЕНКУ С СОБОЙ

1. Пищевая продукция домашнего приготовления.
2. Консервированные продукты
3. Молочные, кисломолочные продукты и яйца.
4. Шоколад, чипсы, жвачки, газированные напитки, макаронные изделия быстрого приготовления («Ролтон», «Доширак»).
5. Экзотические фрукты.
6. Мясные и колбасные изделия.
7. Рыба и рыбные изделия.
8. Кондитерские изделия с кремом (мороженное, пирожные). Специи и приправы, в т.ч. майонез и кетчуп.
9. Спиртные, спиртосодержащие, слабоалкогольные, и энергетические напитки.